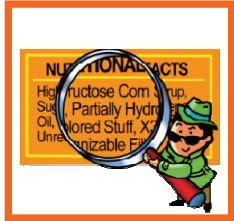
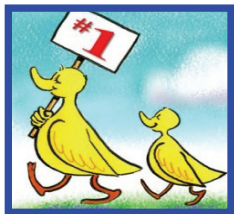


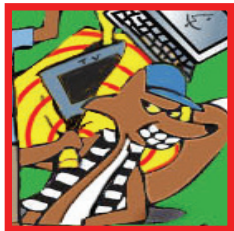
LAS 5 PISTAS PARA DETECTIVES DE LA NUTRICIÓN (Nutrition Detectives™)



1. No te dejes engañar por LAS LETRAS GRANDES de la portada del paquete. ¡Mejor consulta el texto de la etiqueta de atrás!



2. ¡EL PRIMER ingrediente es el más grande!



3. Evita el aceite parcialmente hidrogenado y el jarabe de maíz con alto contenido de fructosa. Es como encontrar un personaje dudoso entre una muchedumbre.



4. Evita los alimentos que tienen una LARGA lista de ingredientes.



5. La FIBRA es nuestra amiga, así que ten cuidado con los impostores de grano integral.